



Basistraining Oplossingsgerichte Gespreksvoering

Docent: drs. A.A.J.M. Huibers, GZ-psycholoog – Psychotherapeut - Systemtherapeut
Urendraaiboek t.b.v. accreditatie

Trainingsdag 1 Centraal thema: “Het oplossingsgerichte paradigma”

Ochtendprogramma 09.30 -12.30 uur:

- Kennismaking
- De basisassumpties van het oplossingsgerichte model (informatieoverdracht).
- De kracht van taal: verschillen tussen “Solution talk” versus “Problem talk” (informatieoverdracht).
- Het re-dirigeren van het gesprek: van probleem naar gewenste situatie (informatieoverdracht)
- Het re-dirigeren van het gesprek: van probleem naar gewenste situatie (oefening en nabespreking)

Lunchpauze 12.30-13.30 uur

Middag programma 13.30-16.30 uur:

- De “wortels”: ontstaan en ontwikkeling van het Oplossingsgerichte model en de mensen erachter (informatieoverdracht).
 - Toepassing van het stellen van schaalvragen (oefening en nabespreking).
- De drie typen samenwerkingsrelaties: Hoe breng je de samenwerking op gang met een ongemotiveerde cliënt ? (informatieoverdracht)
 - Samenwerking met een gestuurde cliënt (oefening en nabespreking)
 - Samenwerking met een gestuurde cliënt (videodemonstratie)

Trainingsdag 2 Centraal thema: “Co-creëren van nuttige ideeën”

Ochtendprogramma 09.30 -12.30 uur:

- Bespreken van toepassingen in de praktijk (vraag en antwoord)
 - De grounding-techniek (informatieoverdracht)
 - De grounding-techniek (oefening en nabespreking)
- Gesprekstechniek “EARS”: de cliënt in zijn kracht zetten (informatieoverdracht)
- Gesprekstechniek “EARS”: de cliënt in zijn kracht zetten (oefening en nabespreking)

Lunchpauze (12.30-13.30 uur)

Middagprogramma 13.30-16.30 uur:

- De cirkeltechniek van Arnoud Huibers (informatieoverdracht)





- De cirkeltechniek van Arnoud Huibers (video-demonstratie)
- De cirkeltechniek van Arnoud Huibers (oefening en nabespreking)
 - Goed-geformuleerde doelen (informatie overdracht)
- Goed-geformuleerde doelen voor behandelingen (informatieoverdracht)
 - Goed geformuleerde doelen (oefening en nabespreking)

Trainingsdag 3 Centraal thema: “Exploreren van de gewenste situatie”

Ochtendprogramma 09.30 -12.30 uur:

- Toepassen van de techniek van de wondervraag: de gewenste situatie in beeld te brengen (informatieoverdracht)
 - De wondervraag in de praktijk (oefening en nabespreking)
 - De wondervraag op video (videodemonstratie).
 - Protocol van het eerste gesprek (informatieoverdracht)
 - Protocol van het eerste gesprek (plenaire oefening)

Lunchpauze (12.30-13.30 uur)

Middagprogramma 13.30-16.30 uur:

- Anatomie van de vraag (informatieoverdracht)
- Oplossingsgerichte vragen stellen (oefening en nabespreking)
- Het vragen naar de aanwezigheid van oplossingen in plaats van de afwezigheid van problemen (oefening en nabespreking).
- De techniek het stellen van relatie-vragen en het zoeken naar uitzonderingen (oefening en nabespreking).
- Doelverhelderende vragen stellen en technieken om aanwezige competenties van de cliënt te versterken (oefening en nabespreking).

Trainingsdag 4 Centraal thema: “Oplossingsgericht, systemisch werken”

- Toepassingen in de praktijk (vraag en antwoord)
- Systemisch werken: oplossingsgerichte gesprekken met partners, ouders, gezinnen, meerdere professionals (informatie-overdracht)
- Systemisch werken: oplossingsgerichte gesprekken met meerdere cliënten (oefening en nabespreking)
 - Systemisch werken (videodemonstratie)
- Oplossingsgericht werken met teams (oefening en nabespreking).





Lunchpauze (12.30-13.30 uur)

Middagprogramma 13.30-16.30 uur:

- Respectvolle samenwerking op gang brengen met gemandateerde cliënten. (Oefening en nabespreking)
- Conflicten hanteren en doelen stellen: de belangen van verschillende partijen in kaart brengen (informatieoverdracht).
 - Gespreksvoering met conflicterende partijen (oefening en nabespreking)
- Oplossingsgericht samenwerken met probleemgerichte collega's (informatieoverdracht)

Trainingsdag 5 Centraal thema: "Slotinterventies en termineren"

Ochtendprogramma 09.30 -12.30 uur:

- Doelgerichte gesprekken voeren: onderhandelen over criteria voor het beëindigen van de behandeling (Informatieoverdracht).
 - De kracht van het gebruik van metaforen (oefening en nabespreking).
- De slotinterventie: constructieve feedback geven en huiswerktaken construeren. (oefening en nabespreking)
 - Kennistoets (individueel te maken)

Lunchpauze (12.30-13.30 uur)

Middagprogramma 13.30-16.30 uur:

- Hoe oplossingsgericht te blijven tijdens een impasse van de behandeling (informatieoverdracht).
 - Modellen van oplossingsgerichte intervisie (oefening en nabespreking).
- Werkbegeleiding en supervisie op een oplossingsgerichte wijze (oefening en nabespreking).
- Live-evaluatie en evaluatie op papier van de Basistraining Oplossingsgerichte Gespreksvoering

Afsluiting Basistraining

